

52°
CONGRESSO NAZIONALE SIE
Società Italiana di Ematologia

MILANO, 19 Ottobre 2025

Comunicazione ipnotica e ipnosi clinica in ambito ematologico

Zaira Longo

Sessione Infermieristica

Disclosures of Name Surname

Company name	Research support	Employee	Consultant	Stockholder	Speakers bureau	Advisory board	Other

NO CONFLICTS TO INTEREST TO DECLARE



La *comunicazione ipnotica*

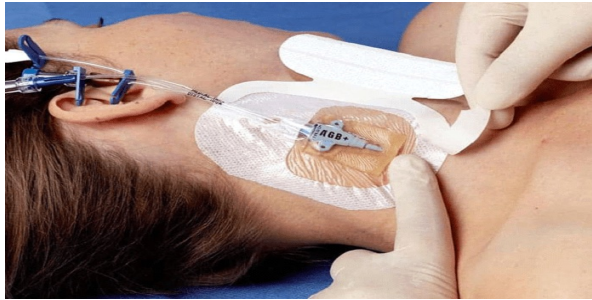


- Indurre uno stato mentale ipnotico
- Stimolare risorse interne

Le parole sono finestre oppure muri
Marshall B. Rosenberg



Quando utilizzare la c.i. nel percorso clinico del paziente *ematologico*?



Ipnosi **NON** è :



Ipnosi è:

- Coscienza particolare, fisiologico e dinamico
- Monodeismo plastico
- Rapport

Monodeismo plastico, potere dell'immagine



Connessione corpo-mente

- Ampliare o ridurre sensazioni corporee (nausea, rilassamento muscolare..)
- Modificare battito cardiaco
- Modificare ritmo respiratorio
- Intervenire sul sistema neuroendocrino
- Intervenire sui parametri spazio temporali
- Intervenire sulla riduzione del dolore



**benessere
psicofisico**

RAPPORT



FIDUCIA



CRITICA





Investire in comunicazione per migliorare la qualità dell'assistenza

- Miglioramento del rapporto di fiducia tra pazienti , familiari e struttura
- Ricordo più positivo dell'esperienza di cura, riducendo traumi o paure future
- Contenimento nell'uso dei farmaci sedativi con riduzione tempi di osservazione post procedura e riduzione degli effetti collaterali
- Recupero della centralità della persona con un rapporto beneficio/danno estremamente favorevole
- Ottimizzazione dei costi
- **Potere curativo della relazione**



- Castiglia, C., La Penta, C. (2015). *Ipnosi e comunicazione ipnotica in psicoterapia e medicina.*
- Granone, F. (1962). *Trattato di ipnosi (ipnosi e suggestione).*
- Rosenberg, M. B. (2003). *Nonviolent Communication: A Language of Life.*
- Fabrizio Benedetti (2018) *La speranza è un farmaco. Come le parole possono vincere la malattia.*

*«Cosa fai nella vita?
Getto sassi nello stagno.
Insomma fai buchi nell'acqua?
Certo, ma anche tante piccole onde.»
Friedrich Nietzsche*

